



Физикалната терапия или физиотерапията се занимава с профилактика и лечение на заболявания на опорно-двигателния апарат (мускули, кости, стави, сухожилия, връзки и др.), нервната, дихателната и сърдечно-съдовата системи чрез използването и прилагането на естествени и преформирани физикални фактори (физически агенти). Към естествените физикални фактори се отнасят - топлината, светлината, водата, студовия фактор, ръчения и апаратен масаж, и [лечебните упражнения](#) и техники. Към преформираниите физикални фактори се отнасят – лазертерапията, магнитотерапията, различните токове, използването на ултразвук с лечебна цел и много др. Видът на необходимото лечение се предписва от лекар и се извършва от обучени физиотерапевти, кинезитерапевти или рехабилитатори. Целта на терапията е да се намали или предотврати болката, а също и предпазване от последващи увреди. Различните фактори могат да се прилагат при много различни състояния – след травми, хронични възпаления, дегенериращи артрози (коксартроза, гонартроза и др.), болезнени мускули и стави и много др. Преформираниите физикални фактори се използва предимно в острия и подострия период на дадено заболяване като имат болкоуспокояващо и разнасящо действие докато естествените фактори могат да се прилагат както за

[профилактика \(превенция, предотвратяване\)](#)

така и за терапия на предимно хронични състояния или заболявания.

[Масажа](#)

(пасивна форма на упражнение) стимулира нервите и нервните окончания и предпазва от хипотрофия и атрофия на мускулните влакна при хора страдащи от парези, парализи и ставни проблеми водещи до изразено обездвижване. Активните лечебни упражнения и движения се прилагат при широк спектър от диагнози (от болки в гърба и кръста до блокиране и обездвижване на ставите). Прилагането на физикална терапия е изключително важно и в спортната практика както по време на поддържане на върхова спортна форма, така и по време на лекуване на травми и увреди вследствие на дадения спорт...

Тагове: [болка](#) ([във врата](#) , [в гърба и кръста](#)), [кинезитерапия](#) , [техниката Боуен \(видео\)](#),
[иотейпинг](#)

[кинез](#)

,
[масаж](#)

,
[бременност](#)

,
[мануална терапия](#)

,
[натурален колаген](#)

,
[бебешки колики](#)

,
[услуги](#)

,
[контакт](#)

,
[безплодие, нощно напикаване, фибромиалгия](#)

,
[Боуен терапия \(Bowen therapy\)](#)