

# Техниката Боуен като метод срещу бебешки колики

## [ВИДЕО](#)

**Техниката Боуен** е неинвазивен и много нежен метод за функционално и структурно възстановяване на тялото с холистичен ефект. Терапията успява да активизира и ускори самовъзстановителните механизми на тялото, като по този начин може да се адресира всеки проблем, било той на физическо или психо-емоционално ниво.

Ние вярваме, че тялото ни има много механизми за самовъзстановяване и за щастие, всички те са високо ефективни. Природата ни е дарила с целия необходим ни "*инструментариум*", за да можем сами да се възстановяваме.

Поради редица причини обаче (*замърсени храна, вода, въздух, високи нива на стрес, обездвижване и т.н.*) ние не успяваме да насмогнем на проблемите, които често, сами си създаваме.

**Техниката Боуен** използва леки и кратки движения и натискания по определени точки с паузи между отделните серии от точки. Метода работи на ниво проприорецепция, фасция, вегетативна-нервна система, невро-висцерални рефлексии и акупунктурни меридиани.

Методиката е една от малкото, които могат да повлияват вегетативната нервна система. Много от болестите и оплакванията ни се дължат на проблеми на вегетативната нервна система, която контролира 80% от функциите на тялото ни. Тя има два дяла - **симпатик** **ОВ** и **пара** **симпатиков**, които трябва да са в баланс.

Съвременното западно общество живее в непрекъснатата **симпатикова доминанта**. **Симпатикусът**

е този, който ни кара да сме по-възбудени, по-напрегнати. А ние се чувстваме така почти непрекъснато, заради стреса, в който живеем.

### [Техниката Боуен \(видео\)](#)

успява да активира

#### ***парасимпатикуса***

, който връща на тялото усещането за спокойствие и баланс. Затова при процедура, много хора се отпускат или дори заспиват. В тази фаза, хранителните вещества и течности се абсорбират, асимилират и доставят до тъканите по-лесно, отпадните метаболитни продукти се отстраняват и клетките имат възможността да се възстановяват и регенерират по-добре.

Методиката може да се прилага на всички - от новородени бебета до възрастни мъже и жени, за практически почти всички проблеми.

Много интересно и ефективно е приложението ѝ при [бебешки колики \(видео\)](#). Само няколко кратки движения върху гръбчето и коремчето на бебето са достатъчни за да избавят "малкият човек" и родителите му от мъчителните колики. По правило коликите изчезват след само 1-2 процедури. Причината, поради която това се случва се обяснява с активирането и балансирането на вегетативната нервна система. Част от движенията в процедурата пряко въздействат върху слънчевия сплит и някои вътрешни органи.

Тагове: болка ( [във врата](#) , [в гърба и кръста](#) ), [кинезитерапия](#) , [техниката Боуен \(видео\)](#) , [иотейпинг](#)

[1](#) , [кинез](#)

, [масаж](#)

, [бременност](#)

, [мануална терапия](#)

, [натурален колаген](#)

, [бебешки колики](#)

, [услуги](#)

, [контакт](#)

, [безплодие, нощно напикаване, фибромиалгия](#)

## Техниката Боуен като метод срещу бебешки колики

Написано от

---

,

[Боуен терапия \(Bowen therapy\)](#)

, кинезитерапия, мануална терапия, физиотерапевт