



Striae gravidarum или накратко стриите по време на бременност се появяват при около 90% от бременните жени. Основна причина за появата на стрии е невъзможността на кожата да нарастне и се разтегне толкова бързо колкото го изисква бремеността и промените свързани с нея.

Стриите обикновено се появяват през втория или третия триместър когато плода нараства най-много. Засегнати са предимно по-млади жени, майки износващи големи бебета, жени с наднормено тегло, наднормено увеличаване на килограмите или със затлъстяване.

Стриите изглеждат като бледо розови до червени или лилави линии предимно по корема, гърдите, седалището, бедрата и горните крайници (най-често по мишниците).

При бързото разтягане на кожата свързано с бързия и разтеж (при бременност, пубертет, затлъстяване) се разкъсва дермата - структурен слой от кожата, който се намира под епидермиса и над подкожната тъкан. Дермата е изградена основно от колаген (придава здравина), еластин (придава еластичност) и екстрафибриларен матрикс.

От 50 до 70% от жени са предразположени към появата на стрии и без да е намесен фактора бременност. Основни причини за появата на стрии са: бързия разтеж по време на пубертета, бързото покачване на телесното тегло, проблеми с хормоните и затлъстяването.



Ето защо най-добрата превантивна мярка за предотвратяването на появата на стрии по време на бременност е използването на [натурален колаген](#) , който със съдържанието си на [чист рибен колаген](#) ,

еластин и вода не само поддържа кожата в оптимално състояние, но и стимулира фибробластите да произвеждат собствени протеини (колаген, еластин, глюкозамингликан, глюкoпротеини и др.). Най-добре е прилагането на натурален колаген да започне още от самото начало на бременността или най-късно от втория месец, за да може кожата и по-точно фибробластите да бъдат стимулирани и по този начин тъканите да станат по-еластични и същевременно здрави за да понесат бързото разтягане при нарастване!



[Натурален колаген Platinum, Silver, Graphite](#)

[ТЕРАПЕВТИЧНА ТЕХНИКА БОУЕН](#)

Тагове: [болка](#) ([във врата](#) , [в гърба и кръста](#)), [кинезитерапия](#) , [техниката Боуен \(видео\)](#), [иотейпинг](#)

[кинез](#)

Написано от

[масаж](#)

,

[бременност](#)

,

[мануална терапия](#)

,

[натурален колаген](#)

,

[бебешки колики](#)

,

[услуги](#)

,

[контакт](#)

,

[безплодие, нощно напикаване, фибромиалгия](#)

,

[Боуен терапия \(Bowen therapy\)](#)